

## GEMENSKAP OCH GLÄDJE I FÖRENINGSLIV!

Många av er har nog någon gång varit med i en förening. Kanske träffade du din bästa kompis genom fotbollslaget? Och tillsammans fick ni lära er att arbeta mot gemensamma mål.

Oavsett om du var med som spelare, ledare, satt i styrelsen eller som stöttande förälder har du säkerligen fått ta del av den gemenskap som råder. Svenskt föreningsliv är unikt. Detta är dock inget man kan ta för givet att alla har och får möjlighet att vara en del av, exempelvis om man kommer från ett annat land.



### TUSS – så funkar det:

- TUSS drivs av Sunnanå Sportklubb och har funnits sedan år 2016.
- TUSS har för åren 2018-2020 beviljats finansiell stöttning från Allmänna arvsfonden.
- I TUSS får man från grunden lära sig hur det är att vara med i en förening och så småningom, om deltagaren är intresserad, hjälper vi till att hitta en förening/lag närmare deltagarens bostadsområde.
- TUSS riktar sig till **tjejer som vanligtvis inte idrottar och är föreningsinaktiva**. Fokus ligger på att **nå tjejer med olika etnisk bakgrund**. TUSS vill hjälpa tjejerna att få möjlighet att vara fysiskt aktiva och få en meningsfull fritid.
- TUSS består av två grupper; yngre 7-12 år och äldre 13-25 år (i mån av plats även äldre)



*I TUSS får vi lära oss att spela fotboll, ha kul och träffa kompisar.*

Markabo och Deka,  
Spelare i TUSS

**TUSS** står för trygghet, uppmuntran, självförtroende och självtillit. Mycket av det som föreningslivet bidrar till. Alla ska få ta del av detta!

### LÅNGSIKTIG OCH ETABLERAD VERKSAMHET

Vårt långsiktiga mål är att TUSS ska bli en etablerad verksamhet, antingen inom föreningsregi eller på annat sätt. TUSS är ett lag för tjejer, där man känner att man vågar prova på, får lära sig mer om föreningsliv och utvecklas i sin egen takt.



# VAD GÖR VI I TUSS?

## FOTBOLL

Vi träffas en gång i veckan för att spela fotboll, ibland kan vi spela matcher men vi är inte med i någon serie.

## UTBILDNINGAR

Utöver fotbollen träffas vi för att delta i olika utbildningar, exempelvis till att bli ledare, domare, om föreningskunskap, kost med mera.

## PROVA-PÅ-AKTIVITETER

I TUSS får du möjlighet att prova på olika idrotter och aktiviteter, bland annat se fotbollsmatch, delta i olika evenemang, prova på vinteraktiviteter, fiska och spela musik. Aktiviteterna är önskemål från tjejerna.

För fullständigt schema om aktiviteter, **dag-tid-plats**, vänligen besök [www.teamtuss.se/schema](http://www.teamtuss.se/schema)

**Vill du vara med?** Hör av dig till oss eller dyk upp på någon av våra träningar!

**Aktiviteterna är kostnadsfria!**

### KONTAKT & MEDIER

✉ linnea@sunnanask.se

📷 @teamtuss

📞 070-360 29 66

📘 Team TUSS

🌐 [www.teamtuss.se](http://www.teamtuss.se)



## PRIVATPERSON ELLER FÖRETAG? ALLA KAN HJÄLPA TILL!

Du kan bli en viktig kugge i ett nytänkande och sunt samhällsengagemang, där målet är att etablera verksamheten så att fler tjejer ges möjlighet att ta del av föreningslivets positiva effekter. Vill du stötta genom ett bidrag eller engagera dig i verksamheten? Vänligen kontakta oss!

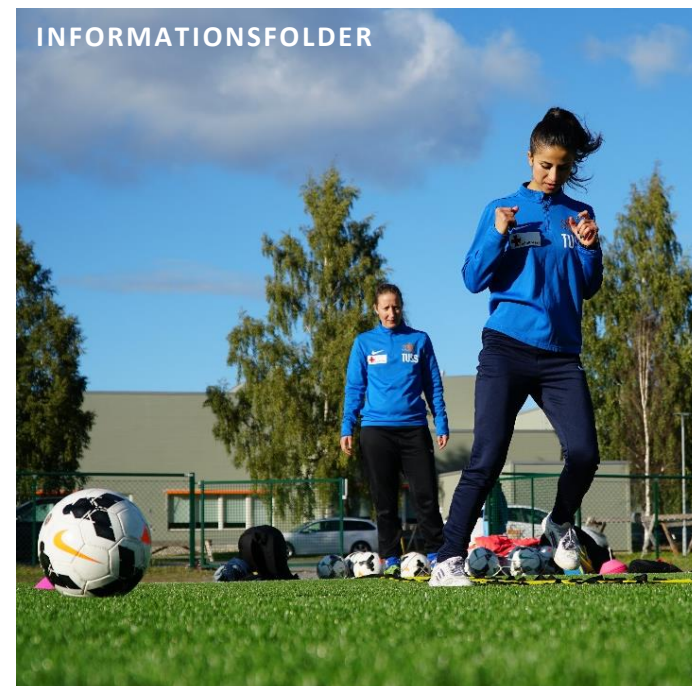


123 350 08 65, ange TUSS



234 - 7680, ange TUSS

## INFORMATIONSFOLDER



**KOM OCH VAR MED I TUSS!**

