



Taktiksnack från ledare Inger Arnesson till tjejerna i den yngre gruppen.

De tar steget in i samhället

SKELLEFTEÅ. – Det finns så många mervärden. Det säger Linnea Nilsson Waara, samordnare för TUSS-projektet – en satsning där fotboll är medlet och ökad inkludering målet.

TUSS är ett arvsfondsprojekt som syftar till att stärka flickor med olika etnisk bakgrund i åldrarna 7–25 år samt utveckla en metod för ökad inkludering i ordinarie föreningsliv. Tanken bakom projektet är att fler tjejer ska få möjligheten att vara fysiskt aktiva på fritiden, hitta en idrottsförening och få en meningsfull fritid.

– Det är så otroligt givande att jobba med de här tjejer-

na, det skapas en sån fin grupp och verksamheten mynnar ut i så mycket bra som man ser väldigt, väldigt tydligt, säger Linnea Nilsson-Waara, som är projektsamordnare för verksamheten. Tillsammans med Åsa Berglund är de tränare för gruppen med äldre tjejer.

Inga förkunskaper krävs och det gör tröskeln låg.

– Det behövs, eftersom många av tjejerna som kommer och deltar aldrig tidigare har provat på vare sig fotboll eller att vara med i ett lag – några har aldrig ägnat sig åt någon sorts regelrätt motion tidigare. Förutom en förhöjd hälso-

faktor får deltagarna inte bara en meningsfull fritid, fylld av många nya vänner. Grupp-känslan i det sammansatta laget leder fram till långt mycket mer.

– Det finns så många fler mervärden, säger Linnea, och fortsätter:

– Delaktighet, möjligheten att påverka sin tillvaro, öva sig på demokratiska processer och att lära sig svenska är bara några parametrar som bidrar till och underlättar vägen in i samhället.

Deltagarna får hänga med på många olika prova-på aktiviteter, bland annat testa flera olika idrotter.

– Vi gör även andra saker tillsammans, går och tittar på någon damallsvensk fotbollsmatch, provar på vinteraktiviteter, fiskar och spelar musik.

Men det är runt fotbollen det mesta kretsar. Under året har två grupper varit i gång varav den ena bestått främst av elever från låg- och mellanstadie-skolan Tuböle som finns på Anderstorp. I den äldre gruppen ingår tjejer från hela kommunen såsom Boliden, Byske, Lövvånger, Skelleftehamn med flera.

– Målsättningen är att skapa fler TUSS-lag närmare där tjejerna bor. Vi håller på att se över möjligheterna att samver-

ka med andra föreningar, säger Linnea.

Tjejerna börjar dyka upp till träningen. Att de kommer från olika orter gör att flera behöver passa bussstider. Åker tjejerna hem efter skolan är sannolikheten stor att de inte kommer tillbaka till stan. Därför ligger träningarna alltid i anslutning till att skolan slutar.

– Det gör att många inte riktigt hinner käka ordentligt före, så vi ser till så att det finns lite bananer att stoppa i sig så att man verkligen orkar. Det mellanmålet sponsras vi av via en matbutik. Tränarna i sig skiljer sig